



POLIAMBULATORIO  
SAN GIORGIO SRL

## Poliambulatorio San Giorgio

Registro Imprese PV - CF e P.IVA: 00834060188

SEDE LEGALE ED OPERATIVA: **San Genesio ed Uniti (PV)**  
Via San Riccardo Pampuri n.1 – Piano Primo

Tel 0382 573879 - Fax 0382 573881

Email: [poliambulatorio@iam-sangiorgio.it](mailto:poliambulatorio@iam-sangiorgio.it)

Autorizzazione ATS PAVIA-Protocollo n. 0003675/2018  
del 26/01/2018

### Branche Specialistiche

Medicina interna	Dermatologia
Ecografia Internistica	Fisiatria
Endocrinologia	Pediatria
Psicologia	
Ginecologia	
Urologia	
Chirurgia vascolare-angiologia	
Cardiologia	
Scienza dell'alimentazione	
Chirurgia generale	

## Breath test al lattosio *Modulo Informativo*

### COS'E'

Il test del respiro (breath test) per il lattosio è un **esame non invasivo**, semplice ed affidabile, che consiste nella determinazione della quantità di idrogeno (H<sub>2</sub>) e di metano (CH<sub>4</sub>) presenti nell'aria espirata, dopo assunzione di una bevanda contenente lattosio.

### A COSA SERVE

L'indagine permette di individuare un possibile **malassorbimento del lattosio**. Il lattosio – uno zucchero presente, oltre che nel latte, in molti altri alimenti e bevande – una volta ingerito, non può essere assimilato come tale e viene trasformato, ad opera di un enzima (lattasi) dell'intestino tenue, nei suoi due costituenti più semplici, galattosio e glucosio, che invece sono direttamente assorbiti. Le quote di lattosio non assimilate, perché non digerite dall'enzima, sono in parte convertite in gas (tra cui idrogeno e metano) dai microorganismi della flora batterica intestinale. Quanto maggiore è la percentuale di lattosio non assorbita (malassorbimento per carenza di lattasi), tanto maggiore risulta la concentrazione di idrogeno e di metano nell'aria espirata.

### COME SI EFFETTUA

Vengono raccolti dei **campioni di aria espirata**, ottenuti soffiando in un sacchetto di raccolta oppure in un boccaglio collegato direttamente ad un'apparecchiatura che misura la concentrazione di idrogeno e di metano. Dopo aver risciacquato il cavo orale con un collutorio a base di clorexidina (ad azione antibatterica), si raccoglie il primo campione (**campione basale**); viene poi somministrata una **soluzione di lattosio** (25 g di lattosio sciolti in 250 ml di acqua), cui seguirà la raccolta di altri **8 campioni**, uno **ogni mezzora**, nelle **4 ore successive**. Durante l'esame, si può restare seduti o passeggiare, evitando di bere, mangiare, fumare e di compiere attività fisiche intense.

### PREPARAZIONE NECESSARIA

L'esame deve essere effettuato dopo almeno **8 ore di digiuno** e di **astensione dal fumo**; è invece possibile bere acqua fino all'inizio del breath test. La **sera prima dell'esame**, la cena è costituita esclusivamente da **riso, uova, carne o pesce ai ferri o al forno**, conditi solo con **sale e olio**; vanno **evitati pane, pasta, latte, latticini, verdura, frutta e dolci**. Perché il breath test possa dare risultati attendibili, non devono essere assunti **antibiotici e/o lassativi** nelle **4 settimane precedenti** l'esecuzione dell'indagine. E' bene **non effettuare attività fisiche intense il giorno precedente l'esame**.

### EVENTUALI COMPLICANZE

Il breath test al lattosio non provoca complicanze. E' tuttavia possibile che, durante l'esame o nelle ore immediatamente successive, vengano avvertiti crampi addominali, gonfiore, flatulenza e/o scariche di feci semiliquide (specialmente nei soggetti con malassorbimento del lattosio).

### POSSIBILI ALTERNATIVE

Nella pratica clinica corrente, non esistono indagini alternative in grado di individuare il malassorbimento del lattosio, di cui il breath test è considerato l'esame di riferimento (gold standard).

### RACCOMANDAZIONI

Terminato il breath test, si possono riprendere da subito le abitudini e le consuete occupazioni giornaliere.